

Consigli per utilizzare le schede colorate

- 1 Semplicemente osservare le lettere, dedicando un paio di secondi a ciascuna e battendo le palpebre tra una e l'altra. Il colore rende la messa a fuoco più rapida ed elastica.
- 2 Usare una coppia di colori complementari, posti l'uno accanto all'altro. Come nel precedente, ma ritrovando la stessa lettera anche nell'altro tabellone. Non è importante riuscire a vedere nitida la stessa lettera in entrambi.
- 3 Inserendo un optotipo tradizionale in mezzo. Con questo individuare una distanza in cui non si riesca a leggere le ultime 3 o 4 linee. Poi procedere come in 2), "ignorando" l'optotipo centrale. Dopo 3-5 minuti, ritornare a controllare l'optotipo centrale, che dovrebbe apparire più nitido.

Altri usi

Si possono combinare le schede colorate con numerose altre risorse: sacchetti piramidali, occhiali anaglifici, rasterbrille, schede dei colori di Rosenbauer e molti altri. Così come l'osservazione delle tabelle può avvenire, dondolando, ballando, cantando, su una cyclette, saltando su un trampolino elastico e in molti altri modi. E' fondamentale la giocosità: il colore aiuta a risvegliare la curiosità e il piacere del vedere, che sono due potenti motori del miglioramento della vista