

EL TUCÁN es también un DIVISOR DEL CAMPO VISUAL

Pariente del unicornio, ayuda mucho para equilibrar los dos ojos. En algunos casos permite ver en binocularidad a personas que nunca habían podido hacerlo. La idea es que el divisor te proporciona feedback: te dice claramente si estás usando ambos ojos o no. Por tanto, la intensidad y la frecuencia del ejercicio dependen de ello. Si estás comenzando un trabajo con un ojo vago, tendrás que usarlo todos los días y con frecuencia. Si solo quieres mantener tu binocularidad a pesar de trabajar con ordenador, podrás ponértelo de vez en cuando.

La peculiaridad del Tucán es que es una herramienta muy ágil, que también se puede utilizar en situaciones de movimiento: por ejemplo, jugando con pirámides (bolsas de arroz). También puedes llevarlo durante mucho tiempo sin que te moleste

Cómo usarlo:

1) Póntelo con la parte roja en el lado del ojo que sospeches ser "vago" o "no tan presente". 2) Mira todo lo que tienes delante 3) Si lo ves entre dos "paredes" de colores transparentes, todo está bien. 4) Si solo ves la pared verde, intenta 5) tocar el Tucán con un dedo y luego con el otro. 6) Si esto no es suficiente para que aparezca la pared roja, intenta también asentir levemente o 7) para decir un "NO" muy pequeño. 8) O intenta cerrar alternativamente un ojo a la vez y recordar lo que ve cada ojo.

<https://www.naturalvision.it/scheda.php?lang=it&ID=114>