

La corda di Brock

E' uno strumento utile per verificare la binocularità, che cioè si stiano usando entrambi gli occhi in modo coordinato.

Come verifica

Attaccando la corda tesa ad un supporto (per es la maniglia di una finestra) e tenendo l'altro capo proprio sotto il naso, disporre le palline a intervalli regolari.

- 1 Osservare la pallina centrale. Dovrebbe apparire nitida e al centro di una X formata da due spaghi. Le altre palline, prima e dopo dovrebbero apparire sdoppiate.
- 2 Osservando la pallina più vicina. Dovrebbe apparire nitida e al centro di una X, o tutt'al più al vertice di una V. Le altre palline dopo dovrebbero apparire sdoppiate
- 3 Osservando la pallina più lontana. Dovrebbe apparire nitida e al centro di una X, o tutt'al più al vertice di una V rovesciata (o una Y rovesciata). Le altre palline prima dovrebbero apparire sdoppiate.

Come esercizio

- 1) Spostare lo sguardo da una pallina all'altra
- 2) Muovere una pallina con due dita, mantenendo lo sguardo su di essa, osservando com si "muovono" le altre palline sdoppiate.

Video

https://www.youtube.com/watch?v=EGICVTdNqfw&fbclid=IwAR10OuGGS_OVsczCc3FDRV6Yfy6z428DP9_pQXX3SOA1Rn9M87psMHDBRNU