

## IL TUCANO è anche lui UN DIVISORE DEL CAMPO VISIVO

Parente dell'unicorno, aiuta tantissimo a riequilibrare i due occhi. In alcuni casi ha permesso di vedere binocularmente a persone che non ne erano mai state capaci. L'idea è che il divisore ti da un feed back: ti dice se stai usando entrambi gli occhi oppure no. Quindi l'intensità e la frequenza dell'esercizio dipende da questo. Se sei all'inizio di un lavoro su un occhio pigro, dovrai usarlo tutti i giorni e spesso.

La particolarità del Tucano è di essere uno strumento agile, che può essere usato anche in situazioni di movimento: per esempio giocando con le piramidi (sacchetti di riso). Si può anche tenerlo per molto tempo senza che dia fastidio

Come usarlo:

1) Mettilo su con il rosso dalla parte dell'occhio che sospetti essere "pigro" o meno "presente". 2) Osserva qualsiasi cosa davanti a te 3) Se lo vedi tra due "pareti" colorate trasparenti, tutto bene. 4) Se vedi solo la parete verde, prova a 5) toccare il Tucano con un dito e poi con l'altro. 6) Se questo non basta a fare apparire la parete rossa, prova anche ad annuire leggermente o 7) a dire un piccolissimo "NO". 8) Oppure prova a chiudere alternativamente un occhio per volta e ricordare quello che ciascun occhio vede.

<https://www.naturalvision.it/scheda.php?lang=it&ID=114>